



VEJO, VEJO

2x1

Monofocais · Progressivos · Sol
Para que possas ver tudo



OPTICALIA

PÓVOA DE VARZIM

Praça do Almada, 52 A | Tel. 252043205 / 927186818

Promoção válida de 20/05/2024 a 20/07/2024. Será sempre cobrado o par de óculos de valor PPV mais enviado. É por de óculos poderá ser escolhida armação de qualquer marca disponível na loja, lentes monofocais ou progressivas, com a graduação indicada dentro dos intervalos disponíveis nas lentes da marca VISION. Lógica de lentes exclusivas da Opticalia. É por de óculos poderá ser escolhido o par de óculos de marca VISION com a mesma graduação e tratamento que o par de óculos com lentes da marca VISION. Também disponível de lentes com graduação dos marcados VISION e Paul-Louis. Não dispomos consultório de contacto em loja e não aceitamos cartões de crédito e promoções em vigor.

www.maissemanario.pt • Diretor: Virgílio Tavares • Sai às quartas • 12 junho 2024 • Preço Avulso: 1,50€ • Ano 13 • Nº 579

MAIS/Semanário



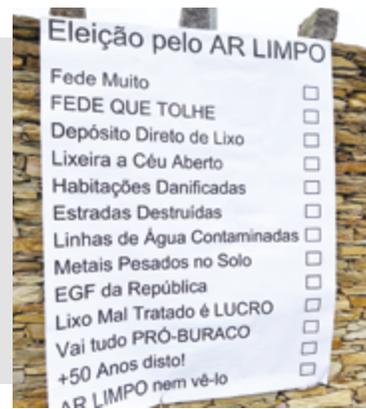
APP

JUNQUEIRA Nº1

MEMÓRIA E MOBILIDADE EM SENIORES?
AS RESPOSTAS ESTÃO AQUI

SOCIEDADE
Mau cheiro do aterro da Resulima motiva 11 mil votos de insatisfação

Página 3



Voluntários limpam praias e recolhem 180kg de lixo

Página 6



O Poupa Shaker voltou para agitar!

NA APP OMEU junho doce

CUPÕES DIFERENTES TODOS OS DIAS

SOCIEDADE
Póvoa de Varzim fecha no domingo festa dos 50 anos de elevação a Cidade

Página 3

ATUALIDADE
Europeias: AD vence nos concelhos da Póvoa e Vila

Página 2

DESPORTO
Pequenos futebolistas entram em campo no S. Pedro Cup

Página 9



DESPORTO
Aletas do Caxinas ajudam Portugal a golear no Mundial

Página 12

VILA DO CONDE
Cães Top Gun são campeões e vão representar Portugal

Página 14

CA
Crédito Agrícola
O Banco nacional com pronúncia local

CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO

Publicidade 02/2024

Sem te preocupares com o valor do spread nos primeiros 2 anos

Para a tua nova casa são só 5 passos

Condições da Campanha: Crédito do valor global do juro correspondente ao valor do spread durante os primeiros dois anos do contrato, a depositar pela totalidade numa conta DÓ aberta ou detida no CA, desde que no prazo mínimo de 36 meses contados a partir da data da celebração do mesmo não se efectue a sua liquidação total antecipada e se mantenham os produtos ou serviços contratados | Empréstimos até 300 mil euros, a taxa variável ou mista, aprovados pelo Crédito Agrícola durante o período da campanha e contratados até 120 dias após o seu termo | Consulta estas e outras condições no Regulamento da Campanha em www.creditoagricola.pt

Campanha válida para propostas aprovadas pelo CA entre 5 de Fevereiro e 29 de Março de 2024 e contratadas até 120 dias após o termo da campanha. Sujeito a decisão de risco de crédito.

Para mais informações: Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútua, C.R.L., registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 Capital Social € 314.938.565,00 (variável) - Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa.



Voluntários recolhem 180 kg de lixo em ação de limpeza em praias promovida pela Pró-Maior

Associação Pró-Maior Segurança dos Homens do Mar (APMSHM), para assinalar o Dia dos Oceanos, avançou com a iniciativa “O Mar também é limpo por Nós”, no passado sábado, dia 8 de junho. Dezenas de voluntários recolheram, durante cerca de 2 horas, 180 quilos de resíduos

O objetivo da atividade era apanhar o lixo na praia, tanto na Póvoa de Varzim, como em Vila do Conde. Assim, as dezenas de pessoas inscritas dividiram-se em dois grupos, um foi para a Praia do Peixe, no interior do porto da Póvoa de Varzim, e o outro para a Prainha, nas Caxinas, Vila do Conde. Depois de apanhado, o lixo foi pesado no total de 180kg, muito dele trazido pelo mar e que chega às praias. Esta iniciativa juntou a comunidade e também os pescadores, que todos os dias, quando vão para o mar, assumem como preocupação apanhar o lixo que vão encontrando.

Presidente da Câmara e da Junta de Vila do Conde participam na atividade

Vítor Costa, presidente da Câmara Municipal de Vila do Conde participou nesta ação, e no final, enalteceu a associação Pró-Maior pela iniciativa, “foi uma grande ação e da grande responsabilidade da associação da Pró-Maior Segurança dos Homens do Mar, neste Dia Mundial dos Oceanos, e foi protagonizada por aqueles que mais precisam do oceano que são os nossos pescadores”.

Vítor Costa terminou com a mensagem “temos de fazer com que o Dia Mundial dos Oceanos também seja amanhã, ou depois de amanhã e de



facto, seja todos os dias, dando este exemplo de cidadania aos mais novos e não só”.

Isaac Braga, presidente de Junta de Vila do Conde, também acompanhou e participou como voluntário na limpeza e recordou que “o lixo não aparece no mar porque é lá produzido; é produzido em terra e a nossa missão enquanto freguesia com este território marítimo e mesmo das outras juntas, sei que os meus colegas também o fazem, é sensibilizar para a separação do lixo que é tão importante”. Isaac Braga apelou ainda à consciência de quem usa as praias,

“a freguesia está provida de várias papeleiras ao longo da nossa marginal. No caso concreto das praias, portanto, o que nós pedimos é que coloquem nas papeleiras o lixo que produzem, não o deixem no areal”.

A importância de envolver a comunidade nestas iniciativas

A vereadora do pelouro do Ambiente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim também marcou presença e aplaudiu esta atividade, “estas

ações são importantíssimas em duas dimensões, desde logo a ação direta sobre a limpeza do espaço e das nossas áreas costeiras e, por outro lado, como ação de sensibilização e de envolvimento da comunidade em prol

desse tema”, disse Sílvia Costa.

Também a comandante do Porto de Pesca da Póvoa de Varzim e Vila do Conde, Mónica Martins se associou ativamente na limpeza e concluiu que “o que é importante efetivamente é chamar à atenção de toda a sociedade do quão é importante fazer estas recolhas de lixo, do quão importante é, acima de tudo, prevenirmos que o lixo apareça cada vez mais”.

Já Sandra Ramos, em representação do Centro Interdisciplinar de Investigação Marinha e Ambiental (CIIMAR), explicou em que consiste o projeto NETTAG+, FINANCIADO PELA União Europeia e que pretende, prevenir, evitar e mitigar os impactos negativos das redes de pesca, das artes de pesca e de lixo associado proveniente da pesca no meio marinho.

No final, João Leite, presidente da associação Pró-Maior, agradeceu a todos os presentes por se juntarem a esta iniciativa.

